



*Niepubliczna Specjalistyczna  
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Totoro”*

## WAKACYJNA OFERTA ZAJĘĆ W PLACÓWKACH

### Oferta Poradni *Totoro*

Oferta Poradni „Totoro” skierowana jest do dzieci i młodzieży do 16 roku życia. Wspieramy także rodziców, nauczycieli, wychowawców oraz specjalistów zajmujących się pomocą psychologiczno-pedagogiczną w placówkach oświatowych.

Skład naszego zespołu obejmuje **psychologów, psychoterapeutów, pedagogów specjalnych, logopedów i neurologopedów, fizjoterapeutów, terapeutów integracji sensorycznej oraz dietetyka klinicznego.**

Specjalizujemy się w zajęciach z zakresu wczesnej interwencji terapeutycznej. Udzielamy ponadto wsparcia dzieciom i młodzieży borykającej się z trudnościami w rozwoju emocjonalnym i społecznym, z trudnościami w nauce oraz innymi trudnościami rozwojowymi. Oferujemy szerokie możliwości w zakresie diagnozy, terapii i konsultacji specjalistycznych.

Poza działaniami z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej, logopedycznej i fizjoterapeutycznej, realizujemy szeroką gamę zajęć edukacyjnych i psychoedukacyjnych, w tym zajęć z zakresu profilaktyki zdrowotnej. Dzieciom oraz ich rodzinom oferujemy ciekawe formy wspólnego i twórczego spędzania wolnego czasu. Część naszych propozycji w zakresie zajęć edukacyjnych dedykowana jest również dzieciom niepełnosprawnym.

Do rodziców, nauczycieli i specjalistów kierujemy ofertę w zakresie szkoleń specjalistycznych, a przedstawicielom szkół i przedszkoli proponujemy formy wspomaganie realizowane w placówkach oświatowych.

Przy naszej Poradni działa ponadto **Punkt Informacyjny**, w którym dorośli opiekunowie oraz wychowawcy dzieci i młodzieży mogą nieodpłatnie pozyskać przydatne informacje, dotyczące możliwości organizacji pomocy specjalistycznej dla dziecka, procedur organizacji owej pomocy oraz dostępnej w Krakowie oferty publicznych i niepublicznych placówek, zajmujących się udzielaniem wsparcia dzieciom i młodzieży.

# Wakacyjna oferta zajęć w placówkach oświatowych

W ramach oferty wakacyjnej Poradnia „Totoro” zaprasza do współpracy przedszkola, żłobki oraz kluby malucha, poszukujące dla swoich podopiecznych niestandardowych, atrakcyjnych form zajęć edukacyjnych oraz rekreacyjnych.

Realizujemy zajęcia grupowe z zakresu logorytmiki, Sensoplastyki, aktywności ruchowej opartej o założenia i metodykę terapii integracji sensorycznej, a także prowadzone przez psychologa zajęcia warsztatowe z elementami bajkoterapii, ukierunkowane na rozwijanie dziecięcych kompetencji emocjonalnych.

Oferujemy:

- Pakiet A – obejmuje blok 3 kolejnych warsztatów w łącznej cenie 400 zł brutto (logorytmika – 30 min., Sensoplastyka – 90 min., Spotkania z Baśnią – 30 min.),
- Pakiet B – obejmuje blok 2 warsztatów w łącznej cenie 300 zł brutto (logorytmika – 30 min., Sensoplastyka – 60 min.),
- Pakiet C – obejmuje pojedyncze, wybrane warsztaty (60 min.).

Podany cennik dotyczy grup liczących do 15 uczestników. W przypadku grup liczących od 16-20 uczestników cena każdego z trzech pakietów jest wyższa o 50 zł. W przypadku każdych zajęć, grupy warsztatowe nie powinny liczyć więcej niż 20 osób.

## LOGORYTMIKA

Logorytmika to grupowe zabawy logopedyczne, połączone z rytmiką. W trakcie wspólnych aktywności muzyczno-ruchowych ćwiczymy naśladownictwo werbalne i ruchowe, śpiew, elementy tańca oraz grę na instrumentach. Podejmowane przez nas działania będą rozwijają nasze zdolności słuchowe, słuchowo-ruchowe oraz ruchowe. Zajęcia prowadzone są w formie integracyjnej – zapraszamy wszystkie chętne dzieci, zarówno te, których rozwój przebiega w sposób prawidłowy, jak i te, których rozwój nie przebiega harmonijnie.

Logorytmika jest doskonałym uzupełnieniem zajęć logopedycznych oraz łagodnym wprowadzeniem do współdziałania w grupie.

**Osoba prowadząca:** logopeda i/lub neurologopeda

**Czas trwania zajęć:** 60 minut

## SENSOPLASTYKA

Warsztat Sensoplastyczny opiera się na wykorzystaniu farb i mas plastycznych, przygotowanych samodzielnie przez uczestników w trakcie zajęć na bazie produktów spożywczych, które są wyznacznikiem do tworzenia autorskich dzieł Sztuki Sensoplastycznej. Wszystko naturalnie pachnie, jest kolorowe, ma różne konsystencje. Co ważne, dzieci mogą wszystkiego posmakować, doświadczyć dotykem, poczuć pod własnymi stopami i przede wszystkim swobodnie się pobrudzić. Istotą Sensoplastyki jest nie tylko zabawa i doskonały sposób na uwolnienie emocji oraz relaksację, ale także, albo i przede wszystkim, okazja do usprawniania funkcji motorycznych i stymulacji sensorycznej. Cel Sensoplastyki to harmonijny rozwój



wszystkich zmysłów, co realizowane jest poprzez odpowiednie przygotowanie przestrzeni. Plastyka sensoryczna to mnogość faktur, tekstur oraz cała paleta ekologicznych barw.

**Osoby prowadzące:** pedagog edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej oraz/lub pedagog specjalny.

## SLALOMEM I PO RÓWNOWAŻNI

Autorskie warsztaty, prowadzone przez doświadczonego fizjoterapeutę i terapeutę SI. Zajęcia obejmują grupowe gry i zabawy ruchowe, oparte na podstawowych założeniach i metodyce terapii integracji sensorycznej. Zaplanowane w ramach warsztatów aktywności ruchowe ukierunkowane są na stymulację bazowych układów sensorycznych oraz rozwój ogólnej sprawności fizycznej dziecka. Zajęcia kształtują umiejętności współdziałania w grupie, wzmacniają prawidłowe nawyki, dyscyplinę, a także sprzyjają rozwijaniu pozytywnych cech charakteru.

**Osoby prowadzące:** fizjoterapeuta i terapeuta SI oraz pedagog edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej.

## SPOTKANIA Z BAŚNIĄ

Baśnie stanowią ważny element dziecięcego folkloru. Słuchanie i opowiadanie baśni jest wyjątkową okazją do wspierania rozwoju językowego. Baśnie mają również ogromny walor terapeutyczny, pomagają oswajać świat emocji i relacji społecznych. Baśń jest podróżą, w której dorosły i dziecko mogą uczestniczyć na równych prawach. Korzystając z bogactwa możliwości, jakie oferują nam bajki i baśnie dziecięce, proponujemy Państwu wyjątkowe warsztaty, oparte na wspólnej zabawie z elementami bajkoterapii - rozbudzające dziecięcą wyobraźnię, skłaniające do refleksji nad własnymi przeżyciami i rozwijające umiejętności nazywania i wyrażania swoich uczuć. Warsztaty prowadzone są przez doświadczonego psychologa. Stanowią bardzo dobre, wyciszające uzupełnienie dynamicznych warsztatów opartych na aktywności ruchowej bądź muzyczno-ruchowej.

**Osoba prowadząca:** psycholog

*Zapraszamy serdecznie do współpracy!*

