

WAKACYJNE **NOWOŚCI** W PORADNI TOTORO!

LOGORYTMIKA

Logorytmika to grupowe zabawy logopedyczne, połączone z rytmiką. W trakcie wspólnych aktywności muzyczno-ruchowych będziemy ćwiczyć naśladownictwo werbalne i ruchowe, śpiew, elementy tańca oraz gry na instrumentach. Podejmowane przez nas działania będą rozwijać nasze zdolności słuchowe, słuchowo-ruchowe oraz ruchowe. Zajęcia prowadzone będą w formie integracyjnej – zapraszamy wszystkie chętne dzieci, zarówno te, których rozwój przebiega w sposób prawidłowy, jak i te, których rozwój nie przebiega harmonijnie.

Logorytmika to doskonałe uzupełnienie zajęć logopedycznych oraz łagodne wprowadzenie do zabawy i współdziałania w grupie!

Osoba prowadząca: Natalia Petryszyn – Logopeda

Termin: każdy poniedziałek o godz. 16.00;

Pierwsze zajęcia: 19.06.2017 r.

Zapisy: obowiązują wcześniejsze zapisy drogą telefoniczną lub e-mailową. Zapisy na każde poniedziałkowe zajęcia przyjmujemy drogą telefoniczną lub mailową do godziny 12:00 w piątek poprzedzający dane spotkanie.

Koszt uczestnictwa: 30zł

Czas trwania: 60 minut

Grupa wiekowa: od 3 do 6 r.ż.

Forma zajęć: grupowa

Liczba miejsc: do 15 osób (warunkiem realizacji każdego zajęcia jest zebranie się co najmniej 4 uczestników zajęć).

WAKACYJNA EDYCJA WARSZTATÓW EDUKACYJNYCH Z CYKLU „TOTORKI”

**SPOTKANIA Z KULTURĄ I SPORTEM DLA DZIECI I CAŁYCH RODZIN,
PROWADZONE W INSTYTUCJACH ZEWNĘTRZNYCH**

„Totorki” to cykl warsztatów edukacyjnych, skierowanych zarówno do dzieci, jak i całych rodzin. W trakcie spotkań z cyklu „Totorki” twórczo i aktywnie spędzamy czas z bliskimi podczas różnorodnych zajęć, związanych z poznawaniem świata społecznego, świata kultury, nauki oraz sportu.

Celem spotkań jest wspieranie dzieci w nabywaniu umiejętności społecznych, poszerzanie ich wiedzy, zapewnianie im pozytywnych doświadczeń związanych z kontaktem ze sztuką, muzyką, nauką i rekreacją sportową, a przede wszystkim przyjemne spędzanie wybranych popołudni lub weekendów wspólnie z rodziną. Dążymy również do tego, aby w trakcie spotkań z cyklu „Totorki” stwarzać przestrzeń do wzajemnego poznawania się rodzin, biorących udział w zajęciach, dzielenia się doświadczeniami związanymi z opieką nad dziećmi i codziennym wspieraniem ich prawidłowego rozwoju.



Wszystkie zajęcia w cyklu „Totorki” prowadzone są w formie integracyjnej. Dokładamy starań, aby proponowane przez nas zajęcia dostosowane były do indywidualnych potrzeb dzieci biorących wraz z rodziną udział w danym spotkaniu.

W ramach oferty wakacyjnej proponujemy szereg ciekawych warsztatów w krakowskich instytucjach kultury oraz ośrodkach rekreacji sportowej. Motywem przewodnim wakacyjnych spotkań będą baśnie, legendy i bajki. Ramowy plan wydarzeń:

- zajęcia na **ściance wspinaczkowej** realizowane pod czujnym okiem wykwalifikowanej kadry,
- zwiedzanie **Muzeum Lotnictwa Polskiego** z przewodnikiem i warsztaty plastyczne „Podniebna przygoda”,
- warsztaty tematyczne w **Operze Krakowskiej** prowadzone przez inspicjenta połączone ze wspólnym zwiedzaniem kulis,
- warsztaty artystyczno-florystyczne **w pracowni florystycznej „Skrzydlate inspiracje”**, podczas których dzieci poznają technikę tworzenia kompozycji kwiatowych,
- **warsztaty „Baśniowa szkoła rysunku”** - spotkanie w kawiarni przy opowieści regionalnej, połączone z lekcją rysunku oraz zabawami tematycznymi, prowadzone przez doświadczonego specjalistę w pracy z małymi dziećmi,
- zajęcia ruchowe realizowane **w parku trampolinowym Go Jump**, prowadzone przez instruktora,
- **warsztaty „Świat baśni – świat dziecka”**, prowadzone **w kawiarni LikeKonik**, dotyczące baśni jako elementu dziecięcego folkloru i wpływu literatury na rozwój dziecka - uczestnicy warsztatów wezmą udział w tworzonej w trakcie spotkania bajce,
- **warsztaty „Krzysztoforki” w kawiarni LikeKonik, obejmujące koncert tematyczny dla dzieci i rodziców**, realizowany przez artystów Krakowskiej Akademii Muzycznej; zajęcia opierają się na metodzie wczesnego umuzykalniania E. E Gordona,
- seans filmowy, przeznaczony dla całych rodzin - **pokaz długometrażowego filmu animowanego „Mój sąsiad Totoro”** wraz z animacjami.

Osoba prowadząca: Anna Krauzowicz – pedagog edukacji wczesnoszkolnej, koordynator zajęć edukacyjnych w Poradni Totoro

Termin: raz w tygodniu w godzinach popołudniowych; informacje dotyczące każdego warsztatów będą systematycznie udostępniane w Poradni oraz na jej stronach internetowych – **już teraz zachęcamy do poinformowania sekretariatu o chęci uczestnictwa w wybranych zajęciach.**

Pierwsze zajęcia: **06.07.2017 r., godz. 17.00 - Park Trampolinowy Go Jump!**

Zapisy: obowiązują wcześniejsze zapisy drogą telefoniczną lub e-mailową.

Koszt uczestnictwa: koszty uczestnictwa różnią się, w zależności od wydarzenia – dążymy do tego, aby nie przekraczały kwoty 35 zł/os.

Czas trwania warsztatów: od 60 do 120 min.

Grupa wiekowa: dzieci w wieku przedszkolnym.

Forma zajęć: grupowa

Liczba miejsc: zależnie od warsztatów - od 10 do 20 osób (warunkiem realizacji każdego warsztatów jest zebranie się minimalnej liczby uczestników, przewidzianej dla danego spotkania).

IDĘ DO PRZEDSZKOLA!

ZAJĘCIA ADAPTACYJNE DLA MALUCHÓW PRZYGOTOWUJĄCYCH SIĘ DO ROZPOCZĘCIA PRZYGODY Z PRZEDSZKOLEM

Dzieciom 3 i 4-letnim, które we wrześniu 2017 r. po raz pierwszy rozpoczną uczęszczanie do przedszkola, proponujemy tygodniowy cykl zajęć, mających na celu łagodne wprowadzenie do nowego środowiska i związanych z nim obowiązków. Tematyka zajęć będzie skoncentrowana wokół przedszkola, ról, jakie pełnią w nim przedszkolaki oraz nauczyciele, a także problemów, które można w nim napotkać. Schemat każdego zajęcia będzie odzwierciedlał swoją strukturą schemat typowego dnia w przedszkolu. W programie zajęć poza zajęciami „dydaktycznymi”, opartymi na rozmowach o przedszkolu, przewidujemy zabawy muzyczno-ruchowe, elementy zajęć rozwijających kompetencje społeczne, zajęć artystycznych i gimnastyczno-sportowych.

Osoby prowadzące: Anna Drobny (psycholog i oligofrenopedagog) i Katarzyna Wilk (neurologopeda, specjalista wczesnej interwencji terapeutycznej, oligofrenopedagog) – przy wsparciu innych specjalistów Poradni Totoro.

Termin: 7-11 sierpnia 2017 r., godz. 9:00-11:30.

Pierwsze zajęcia: 07.08.2017 r., godz. 9:00

Zapisy: zapisy na zajęcia przyjmowane są w sekretariacie Poradni do 21 lipca. Zgłoszeń można dokonywać drogą telefoniczną lub e-mailową.

Koszt uczestnictwa: 400 zł za pełen cykl zajęć.

Czas trwania: 5 kolejnych dni x 150 min.

Grupa wiekowa uczestników: 3 i 4-latki

Forma zajęć: grupowa

Liczba miejsc: 10 (minimalna liczba uczestników: 5 osób)

IDĘ DO SZKOŁY!

ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE GOTOWOŚĆ SZKOLNĄ I UMIEJĘTNOŚCI PRZYDATNE NA PIERWSZYM ETAPIE EDUKACJI

Propozycja dla 6-latków i 7-latków, które we wrześniu bieżącego roku podejmą naukę w pierwszej klasie szkoły podstawowej. Obejmuje cykl 8 lub 16 zajęć (zajęcia 1 lub dwa razy w tygodniu), ukierunkowanych na rozwijanie funkcji poznawczych oraz umiejętności odpowiedzialnych za osiągnięcie sukcesów w nauce, w tym przede wszystkim w nauce czytania i pisania na pierwszym etapie edukacji. Pierwsze zajęcia w każdym cyklu poświęcone są na diagnozę dojrzałości szkolnej – w oparciu o jej rezultaty wyznaczane są kierunki działań rozwijających kompetencje z zakresu gotowości do podjęcia nauki w szkole podstawowej. W zależności od indywidualnych potrzeb dziecka, tematyka zajęć może obejmować usprawnianie motoryki małej, funkcji wzrokowych lub słuchowych, koordynacji wzrokowo-ruchowej, orientacji w przestrzeni, koncentracji uwagi, stymulowanie ogólnego rozwoju poznawczego dziecka lub elementy rozwijające jego dojrzałość emocjonalno-społeczną.

Osoba prowadząca: Anna Drobny (psycholog i oligofrenopedagog)

Termin: według ustaleń indywidualnych

Organizacja zajęć: 8 lub 16 jednostek indywidualnych zajęć terapeutycznych + zestaw zadań przeznaczonych do wykonywania w domu.

Pierwsze zajęcia: Lipiec 2017 r.

Zapisy: zapisy na zajęcia przyjmowane są w sekretariacie Poradni. Zgłoszeń można dokonywać drogą telefoniczną lub e-mailową. Istnieje możliwość realizacji cyklu 8 zajęć na przestrzeni jednego miesiąca wakacji.

Koszt uczestnictwa: 560 zł za pełen cykl 8 zajęć – 70 zł/zajęcia, 960 zł za cykl 16 zajęć – 60 zł/zajęcia (możliwość rozłożenia płatności na 2 lub 3 raty)

Czas trwania: pierwsze zajęcia – 90 min., kolejne - 60 min

Grupa wiekowa uczestników: 6 i 7-latki

Forma zajęć: indywidualna

TRENINGI FUNKCJI POZNAWCZYCH

– PAMIĘĆ I KONCENTRACJA UWAGI

Treningi funkcji poznawczych to nowe zajęcia w regularnej ofercie Poradni. Przeznaczone są dla dzieci i młodzieży w normie rozwojowej, borykających się z trudnościami w zakresie pamięci lub problemami ze zdolnością do koncentracji uwagi, które istotnie utrudniają im funkcjonowanie w środowisku szkolnym lub przedszkolnym i nabywanie nowych umiejętności. Podczas wakacji treningi mają formę intensywną - jeden cykl zajęć realizowany jest na przestrzeni dwóch tygodni i obejmuje 6 spotkań (w poniedziałki, środy i piątki) oraz zestaw zadań przeznaczonych do wykonania w domu w te dni, w których dziecko nie uczestniczy w zajęciach. Istnieje możliwość realizacji kilku cykli zajęć pod rząd lub z przerwami.

Trening pamięci obejmuje naukę strategii ułatwiających zapamiętywanie informacji oraz ćwiczenia ukierunkowane na trenowanie zastosowania owych strategii w praktyce.

W ramach treningu koncentracji dziecko ćwiczy zdolność skupiania uwagi, rozwija umiejętność podtrzymywania jej na wskazanej aktywności przez określony czas oraz nabywa wiedzę dotyczącą organizowania własnej pracy w sposób sprzyjający skupieniu.

Osoba prowadząca: Anna Drobny (psycholog i oligofrenopedagog)

Termin: w trakcie wakacji zajęcia realizowane będą w cyklach dwutygodniowych - na przestrzeni dwóch tygodni odbędzie się 6 jednostek zajęciowych – rozpoczęcie zajęć poprzedza nieodpłatna konsultacja indywidualna, kwalifikująca do zajęć. Termin rozpoczęcia cyklu zajęć ustalany jest indywidualnie.

Pierwsze zajęcia: Lipiec 2017 r.

Zapisy: zapisy na zajęcia przyjmowane są w sekretariacie Poradni. Zgłoszeń można dokonywać drogą telefoniczną lub e-mailową.

Koszt uczestnictwa: 390 zł za pełen cykl zajęć (65 zł / zajęcia); bezpłatna konsultacja kwalifikująca na zajęcia;

Czas trwania jednostki zajęciowej: 60 min. w przypadku zajęć indywidualnych i 90 min. w przypadku zajęć grupowych.

Grupa wiekowa uczestników: od 6 do 16 r.ż.

Forma zajęć: indywidualna lub grupowa (dopuszczalne są grupy do 3 uczestników; warunkiem zorganizowania zajęć grupowych jest zebranie 2 lub 3 uczestników będących na tym samym etapie edukacji)

TRENING TWÓRCZOŚCI

– WARSZTATY ROZWIJAJĄCE KREATYWNE MYŚLENIE

Kreatywność i proces twórczy kojarzone są najczęściej z działalnością artystyczną – zdecydowanie rzadziej pojęcia te stosuje się w odniesieniu do umiejętności twórczego rozwiązywania problemów życia codziennego. Tymczasem twórczość, rozumiana jako zdolność do wytwarzania nowych i wartościowych rozwiązań, to jedna z funkcji naszego

umysłu, znajdująca szerokie zastosowanie zarówno w prostych, jak i złożonych sytuacjach, z którymi spotykamy się w środowisku domowym, w życiu społecznym, w szkole i w czasie wolnym. Jako funkcja poznawcza, kreatywność może podlegać ćwiczeniu i rozwijaniu. Z treningów twórczego rozwiązywania problemów korzystają wspólnie całe rzesze osób dorosłych, których praca zawodowa związana jest z generowaniem nowych, niestandardowych rozwiązań. Na przestrzeni ostatnich kilkunastu lat stale wzrasta popularność tego typu warsztatów rozwojowych, skierowanych również do dzieci.

Wakacyjne treningi twórczego myślenia w Poradni Totoro to propozycja dla dzieci w wieku od 7 do 9 oraz od 10 do 12 r.ż.. Uczestnicy zajęć warsztatowych poznają wybrane techniki kreatywnego rozwiązywania problemów i w mocno angażującej intelektualnie zabawie, przećwiczą zastosowanie ich w praktyce.

Osoba prowadząca: Anna Drobny (psycholog i oligofrenopedagog) przy wsparciu in. specjalistów Poradni Totoro

Termin: 28 lipca i 23 sierpnia godz. 10:00

Pierwsze zajęcia: 28 Lipca 2017 r.

Zapisy: zapisy na zajęcia przyjmowane są w sekretariacie Poradni. Zgłoszeń można dokonywać drogą telefoniczną lub e-mailową. Warunkiem realizacji treningu jest zebranie się grupy co najmniej 5 uczestników w danej grupie wiekowej.

Koszt uczestnictwa: 80 zł/os (w cenie – drobny poczęstunek).

Czas trwania jednego treningu: 150 min.

Grupa wiekowa uczestników: 7-9 r.ż. oraz 10-12 r.ż.

Forma zajęć: grupowa

Limit miejsc: 10 osób w każdej z grup

WAKACYJNA EDYCJA **SENSOPLASTYKI**

Warsztat Sensoplastyczny opiera się na wykorzystaniu farb i mas plastycznych, przygotowanych samodzielnie przez uczestników w trakcie zajęć na bazie produktów spożywczych, które są wyznacznikiem do tworzenia autorskich dzieł Sensoplastycznej Sztuki. Wszystko naturalnie pachnie, jest kolorowe, ma różne konsystencje. Co ważne, dzieci mogą wszystkiego posmakować, doświadczyć dotykiem, poczuć pod własnymi stopami i przede wszystkim swobodnie się pobrudzić. Istotą Sensoplastyki jest nie tylko zabawa i doskonały sposób na uwolnienie emocji oraz relaksację, ale także, albo i przede wszystkim, okazja do usprawniania funkcji motorycznych i stymulacji sensorycznej. Cel Sensoplastyki to harmonijny rozwój wszystkich zmysłów, co realizowane jest poprzez odpowiednie przygotowanie przestrzeni. Plastyka sensoryczna to mnogość faktur, tekstur oraz cała paleta ekologicznych barw.

Osoby prowadzące: Anna Krauzowicz (pedagog edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej), Roksana Klechowska (pedagog specjalny, terapeuta ręki)

Termin: 4.07.2017r., 23.07.2017r., 2.08.2017r., 20.08.2017r

Pierwsze zajęcia: 4.07. 2017r.

Zapisy: zapisy na zajęcia przyjmowane są w sekretariacie Poradni. Zgłoszeń można dokonywać drogą telefoniczną lub e-mailową. Informacje dotyczące każdego warsztatów będą systematycznie udostępniane w Poradni oraz na jej stronach internetowych – **już teraz zachęcamy do poinformowania sekretariatu o chęci uczestnictwa w wybranych zajęciach.** Warunkiem realizacji każdego zajęcia jest zebranie się pełnej grupy uczestników.

Koszt uczestnictwa: 25 zł/os

Czas trwania: 60 min.

Grupa wiekowa uczestników: dzieci do 1 r.ż. oraz dzieci w wieku przedszkolnym

Forma zajęć: grupowa

Limit miejsc: 10 osób

TRENINGI UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH, GRUPY TERAPEUTYCZNE I ROZWOJOWE

ZAJĘCIA GRUPOWE ROZWIJAJĄCE KOMPETENCJE SPOŁECZNE I EMOCJONALNE – EDYCJA WAKACYJNA

Kontynuacja popularnych zajęć grupowych, ukierunkowanych na rozwijanie kompetencji społeczno-emocjonalnych. W okresie wakacji każdej z grup proponujemy realizację zamkniętego cyklu 8 jednostek zajęciowych. Istnieje również możliwość realizacji zajęć grupowych w formie intensywnej (zajęcia do 3 razy w tygodniu), po uzgodnieniu terminów zajęć z rodzicami wszystkich uczestników danej grupy.

Prowadzimy grupy terapeutyczne i rozwojowe:

- 1) dla dzieci o typowym przebiegu rozwoju, doświadczających trudności emocjonalnych lub problemów w funkcjonowaniu społecznym (lęki lub fobie, lęk przed szkołą, obawy związane z nawiązywaniem nowych znajomości, lęk przed rozstaniem z rodzicami, nadmierny stres, związany z uczestnictwem w zajęciach szkolnych, trudności w adaptacji w nowym środowisku, dolegliwości somatyczne, których źródłem może być niepokój oraz innego typu problemy),
- 2) dla dzieci nieśmiałych (lęk i wycofanie w relacjach rówieśniczych oraz w kontakcie z osobami dorosłymi),
- 3) dla dzieci z trudnościami rozwojowymi różnego typu (opóźnienia rozwoju, niedojrzałość społeczna, rozwój nieharmonijny),
- 4) dla dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu i całościowymi zaburzeniami rozwoju.

Zajęcia, zależnie od profilu i specyfiki grupy, mogą mieć na celu:

- rozwijanie umiejętności ważnych dla budowania prawidłowych relacji z rówieśnikami (nawiązywanie i podtrzymywanie relacji, współpraca w grupie, rozwiązywanie konfliktów),
- rozwijanie umiejętności rozpoznawania i wyrażania swoich emocji i potrzeb,
- rozwijanie kompetencji komunikacyjnych (inicjowanie i podtrzymywanie dialogu, słuchanie innych, wyrażanie własnego zdania, zadawanie pytań, uwzględnianie perspektywy innych osób),
- rozwijanie umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami (złość, lęk, smutek),
- rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem (radzenie sobie z sytuacją porażki, wytrwałość w działaniu, korzystanie z pomocy innych osób, konstruktywne sposoby rozładowywania napięcia, radzenie sobie z ekspozycją społeczną),
- rozwijanie samodzielności,
- ćwiczenie zachowań asertywnych (odmawianie, przyjmowanie pochwał i krytyki, prośby o pomoc),
- inne cele, dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestników zajęć.

Osoby prowadzące: Kamila Morzyniec (psycholog), Monika Wydra (pedagog specjalny), Anna Drobny (psycholog, oligofrenopedagog), Kamila Łukasiewicz (psycholog, psychoterapeuta), Katarzyna Tomasiewicz (psycholog, psychoterapeuta).

Termin: w okresie wakacji dla każdej z grup proponujemy zamknięty cykl 8 zajęć (spotkania raz w tygodniu); terminy zajęć każdej z grup ustalane są indywidualnie. Istnieje możliwość realizacji zajęć grupowych w formie intensywnej (zajęcia do 3 razy w tygodniu), po wyrażeniu zgody przez rodziców wszystkich uczestników danej grupy.

Pierwsze zajęcia: Lipiec 2017 r.

Zapisy: zapisy do grup przyjmowane są przez sekretariat Poradni do 25 czerwca 2017 r. Zgłoszeń można dokonywać drogą telefoniczną lub e-mailową. Rozpoczęcie zajęć grupowych przez nowych uczestników poprzedza

indywidualna, bezpłatna konsultacja, kwalifikująca do grupy. Warunkiem realizacji każdej z grup jest zebranie się uczestników w zbliżonym wieku i o podobnym profilu trudności. Grupy mają charakter zamknięty.

Koszt uczestnictwa: 50 zł / jednostkę zajęciową; bezpłatna konsultacja kwalifikująca do grupy;

Czas trwania: 60 min.

Grupy wiekowe uczestników:

- grupy dla dzieci w normie rozwojowej: od 5 do 16 r.ż.
- grupy dla dzieci z trudnościami rozwojowymi oraz grupy dla dzieci nieśmiałych: od 5 do 12 r.ż.
- grupy dla dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu i całościowymi zaburzeniami w rozwoju: od 3 do 12 r.ż.

Forma zajęć: grupowa;

Limit miejsc: zależnie od profilu grupy – od 2 do 15 osób

MANKALA

ZAJĘCIA GRUPOWE Z ELEMENTAMI TRENINGU UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH OPARTE NA ZESPOŁOWYCH GRACH PLANSZOWYCH, KARCIANYCH I ZRĘCZNOŚCIOWYCH

Niestandardowa forma zajęć grupowych, oparta na zabawie z wykorzystaniem przeznaczonych dla dzieci gier stolikowych – planszowych gier strategicznych, fabularnych, przygodowych, gier karcianych oraz prostych gier zręcznościowych. Doskonała okazja do ćwiczenia umiejętności społecznych, w tym nawiązywania i podtrzymywania kontaktu z innymi dziećmi, prowadzenia dialogu, wyrażania własnych oczekiwań i uwzględniania potrzeb innych osób, negocjowania, radzenia sobie z sytuacjami trudnymi (stres, ryzyko, przegrana, nagłe, niespodziewane okoliczności), dostosowywania się do przyjętych reguł i przede wszystkim – współdziałania w grupie. Sytuacja gry stanowi również wyjątkowo korzystny, ponieważ atrakcyjny dla dzieci kontekst do rozwijania wartościowych kompetencji poznawczych, takich jak planowanie, myślenie strategiczne, myślenie przez analogię, wyobraźnia, koncentracja uwagi, spostrzegawczość oraz twórcze rozwiązywanie problemów.

Osoby prowadzące: Anna Drobny (psycholog, oligofrenopedagog)

Termin: w okresie wakacji - 2 i 4 piątek miesiąca, godziny popołudniowe

Pierwsze zajęcia: 14.07.2017 r.

Zapisy: zapisy do grup przyjmowane są przez sekretariat Poradni do 3 dni przed planowanymi zajęciami. Zgłoszeń można dokonywać drogą telefoniczną lub e-mailową. Warunkiem realizacji każdej z grup jest zebranie się minimalnej liczby uczestników, przewidzianej dla danej gry.

Koszt uczestnictwa: 35 zł / jednostkę zajęciową;

Czas trwania: 90-120 min.

Grupy wiekowe uczestników: 6-16 r.ż.; w przypadku dużej rozpiętości wieku uczestników deklarujących udział w zajęciach, organizowane będą dwie lub trzy grupy równoległe lub jedna po drugiej.

Forma zajęć: grupowa;

Limit miejsc: od 5 do 8 uczestników, zależnie od tematyki danych zajęć.